

## CORSO TEORICO-PRATICO

# ELASTOTAPING

CREDITI E.C.M. N° 37,5

**Docente : Ft. Milco Ciampoli**

### PROGRAMMA:

#### 1° giornata SABATO 1 GIUGNO

- Cenni storici
- Caratteristiche generali
- Tipologie di tagli del nastro
- Concetto di carico e scarico
- Illustrazione delle tecniche di applicazione del TNM per l'arto sup.
- Arto superiore
- Trattamento della Spalla in carico e scarico
- Trattamento della Cuffia dei rotatori
- Trattamento della Sublussazione di spalla
- Trattamento del Bicipite
- Trattamento del Tricipite
- Trattamento del Gomito
- Trattamento del Polso
- Trattamento della Mano
- Illustrazione di alcune varianti per il trattamento dell'arto Superiore
- Riepilogo delle caratteristiche generali del TNM
- Concetti generali sulla funzione Cutanea
- Concetti generali sulla funzione Muscolare
- Concetti generali sulla funzione Linfatica
- Concetti generali sulla funzione Articolare
- Illustrazione delle tecniche di TNM per l'arto inferiore

#### 2° giornata SABATO 8 GIUGNO

##### **Arto Inferiore**

- Trattamento del Quadricep in carico e scarico
- Trattamento del Bicipite Femorale
- Trattamento del Ginocchio (infiammazione e compressione rotulea)
- Trattamento del Tendine della Zampa d'Oca
- Trattamento del Crociato anteriore
- Trattamento del Tendine d'Achille
- Trattamento della Caviglia
- Trattamento del Piede

## **Rachide**

- *Tipologie di tagli del nastro*
- *Benefici del Taping Neuro Muscolare*
- *Concetto di carico e scarico*
- *Illustrazione delle tecniche di TNM per il rachide cervicale*
- *Illustrazione delle tecniche di TNM per il rachide dorsale*
- *Rachide Cervicale: Trattamento di muscoli Paravertebrali*
- *Rachide Cervicale: Trattamento dei Trapezi*
- *Rachide Cervicale: Trattamento dello sternocleidomastoideo*
- *Rachide Cervicale: Trattamento della scapola*
- *Rachide Cervicale: Trattamento dei "Trigger Point"*
- *Esercitazioni Pratiche*

## **3° giornata DOMENICA 9 GIUGNO**

- *Riepilogo delle caratteristiche generali del Taping Neuro Muscolare*
- *Concetti generali sulla funzione Cutanea*
- *Concetti generali sulla funzione Muscolare*
- *Concetti generali sulla funzione Linfatica*
- *Concetti generali sulla funzione Articolare*
- *Illustrazione delle tecniche di TNM per il rachide lombare*
- *Illustrazione di alcune varianti per il trattamento del rachide cerv.*
- *Rachide Dorsale: Trattamento dell'Ipercifosi*
- *Rachide Dorsale: Sostegno addominale*
- *Rachide Dorsale: Trattamento delle fratture costali*
- *Rachide Lombare: Trattamento dei muscoli paravertebrali*
- *Rachide Lombare: Trattamento del muscolo Piriforme*
- *Rachide Lombare: Trattamento del muscolo Ileopsoas*
- *Rachide Lombare: Applicazione del TNM finalizzato alla*
- *Strutturazione di un busto lombare di sostegno*
- *Rachide Lombare: Trattamento della Scoliosi*
- *Esame Pratico*

Il corso si terrà in Campobasso presso la sala convegni "TERZO SPAZIO" a Campobasso in Via Mazzini ( Palazzo Della Ventura )

### **Quote d'iscrizione**

<b>Iscritti A.I.FI. anno 2013</b>	<b>€ 360,00</b>
<b>Non iscritti A.I.FI.</b>	<b>€ 460,00</b>
<b>Studenti iscritti A.I.FI.</b>	<b>€ 320,00</b>

La quota potrà essere versata :  
tramite versamento su conto corrente postale n° 37686599  
intestato ad A.I.FI. Molise via Toti, 7 Campobasso causale corso Elastotaping

Spedire la scheda d'iscrizione corredata dalla copia del versamento a:  
A.I.FI. MOLISE Via E. Toti, 7 86100 Campobasso MAIL: [AIFIMOLISE@VIRGILIO.IT](mailto:AIFIMOLISE@VIRGILIO.IT)  
o tramite fax al n° 0874/96954

**TERMINE ULTIMO PER ISCRIZIONE 28 /APRILE / 2013**

Segreteria Organizzativa:  
FRANCESCO LENA 328 8355460 ANGELA LOMMA 380 4334746

## SCHEDA ISCRIZIONE

\_ I \_ sottoscritt\_ Ft. \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_  
C.A.P. \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_  
TEL. \_\_\_\_\_ CELL. \_\_\_\_\_ MAIL \_\_\_\_\_

### DATI PER LA FATTURAZIONE

RAGIONE SOCIALE \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
PARTITA IVA \_\_\_\_\_  
N° TELEFONO \_\_\_\_\_ N° CELL. \_\_\_\_\_

**chiede di poter partecipare al CORSO ELASTOTAPING  
che si terrà a Campobasso nei giorni 01/08/09/Giugno/2013**

**Si allegano:**

- Fotocopia della ricevuta di versamento o della tessera d'iscrizione A.I.FI. anno 2013
- Copia del versamento di iscrizione al corso

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

PROVIDER E.C.M. N.3056:

FormazionEventi 