

LA COLONNA CERVICALE: DALLA VALUTAZIONE AL TRATTAMENTO

TERMOLI (CB)
15/16 GIUGNO 2013

Programma

Prima Giornata La Colonna Lombare

- 09.00 – Introduzione - Cenni Storici alla Terapia Manuale – Concetto EBM in Riabilitazione La Valutazione Funzionale
- 09.30 – Anatomia e Fisiologia del distretto cranio cervicale
 - Studio dei rapporti articolari:
 - Cranio – Cervicale
 - Tratto Cervicale Superiore
 - Tratto Cervicale Inferiore
 - Tratto Cervico Dorsale
 - Apparato Muscolare: Anteriore Posteriore e la Suddivisione in vari strati
- 10.30 – Apparato Viscerale:
Loggia Viscerale del collo Esofago–
Trachea–Laringe Faringe–Tiroide
- 10.40 – Sistema Nervoso:
 - Somatico e correlazione con il sistema Autonomo
 - Sistema Vascolare:
 - Arterioso e Venoso Peculiarità vascolare arteriosa
 - Arteria Vertebrale
- 11.15 – Biomeccanica distrettuale del rachide:
 - Cranio Cervicale - Tratto Cervicale Superiore
 - Tratto Cervicale Inferiore
 - Tratto Cervico dorsale
- 11.30 – Anatomia Palpatoria
 - Punti di Repere
 - Preparazione alle prese Manuali C0-C1-C2 - C3-C7 - C7-D1
 - Mastoide – Coste – Occipite – SCOM
 - Scaleni – Paravertebrali – Trapezi
 - Angolare scapola - Loggia Anteriore del Collo
 - Triangolo cervicale Suo.
 - Triangolo Cervicale Inferiore

- 13.30 – Pausa
- 14.30 – Test Clinici di Esclusione Red Flags
 - Pratica tra partecipanti
- 15.00 – Patologie disfunzionali a carattere riabilitativo
 - Cervicalgia Discogenica
 - Clinica Funzionale
 - Valutazione
 - Test funzionali
- 15.30 – Pratica fra Partecipanti
- 16.00 – Modello Terapeutico
 - Manovre Terapeutiche
 - Movimenti Ripetuti
 - Tecniche sui Tessuti Molli:
 - Strain/CounterStrain, Manovre Funzionale
 - Tecniche Muscolari: T.E.M
- 17.00 – Esercitazioni Pratiche
- 18.00 – Revisioni Manovre Terapeutiche
- 18.30 – Chiusura Lavori 1° giornata

Seconda Giornata La Colonna Cervicale

- 09.00 – Revisione I Giornata
 - Discussione sull' approccio Funzionale
 - Revisione delle manovre terapeutiche fra partecipanti
- 09.30 – Cervico Brachialgia
 - Clinica Funzionale
 - Valutazione – Test funzionali
- 10.00 – Pratica fra Partecipanti
 - Modello Terapeutico
 - Manovre Terapeutiche
 - Manovre sui Tessuti Molli:
Strain/CounterStrain, Manovre Funzionale
 - Tecniche Muscolari: T.E.M
 - Trazione con cinghia due varianti (Trattato Cervicale Superiore o Globale)
 - Mobilizzazione Postero-Anteriore
 - Mobilizzazione sistema nervoso periferico (Neurodinamico)
- 11.15 – Sindrome Faccettaria
 - Clinica Funzionale – Valutazione Test funzionali
- 11.30 – Pratica fra Partecipanti
- 12.00 – Modello Terapeutico
 - Manovre Terapeutiche
 - Manovre sui Tessuti Molli:
Strain/CounterStrain, Manovre Funzionale
 - Tecniche Muscolari: T.E.M
 - Mobilizzazioni Accessorie Trasversali
 - Mobilizzazione Postero-Anteriore
 - SAN – SANS su modello Mulligan

- 12.30 – Discussione
 - Revisioni Manovre Terapeutiche
- 12.45 – Pratica fra Partecipanti
- 13.30 – Pausa
- 14.30 – Instabilità Cervicale
 - Clinica Funzionale
 - Valutazione – Test funzionali
- 15.00 – Pratica fra Partecipanti
- 16.00 – Modello Terapeutico; concetto di controllo Neuromotorio
 - Stabilizzazione Cervicale Alta
 - Stabilizzazione Cervicale Media
 - Stabilizzazione Cervicale Bassa
- 17.00 – Esercizi terapeutici
- 17.30 – Esame pratico
- 18.00 – Chiusura Lavori 2° giornata

Docenti:

Cesarini Claudio – *Fisioterapista e Osteopata*
Collebrusco Luca – *Fisioterapista e Osteopata*
Raschi Andrea – *Fisioterapista e Osteopata*
Rosi Nazzareno – *Fisioterapista e Osteopata*

ABSTRACT

L'Obiettivo del corso è quello di fornire ai partecipanti gli strumenti necessari all'inquadramento dei deficit funzionali del complesso lombo-pelvico e della colonna cervicale, la stesura di un piano valutativo e di trattamento di terapia manuale personalizzato per ogni paziente, secondo un percorso logico, validato e scientifico.

In particolare, il corso prevede lezioni teorico-pratiche sulla raccolta dati, sui test clinici ortopedici-neurologici e vascolari di massima, per eventuali controindicazioni o precauzioni per la stesura di un piano di trattamento, oltre a test funzionali per individuare lo specifico disturbo di disfunzionale.

Oltre alle tecniche e all'esercizio terapeutico, necessari per il recupero funzionale di ogni distretto, il ragionamento clinico sarà la prerogativa imprescindibile del corso: la valutazione dei segni, l'interpretazione della sintomatologia dolorosa, l'individuazione del tessuto in lesione, consentiranno al fisioterapista, la formulazione di una prognosi riabilitativa accurata e l'impostazione di un trattamento rieducativo mirato, tenendo conto anche di ciò che la più avanzata EBM in campo riabilitativo propone.

Scheda Iscrizione

LA COLONNA CERVICALE: DALLA VALUTAZIONE AL TRATTAMENTO

TERMOLI 15/16 GIUGNO 2013

Compilare in stampatello

Cognome _____

Nome _____

Nato a _____ Prov _____

II _____

Qualifica _____

Indirizzo _____

Città _____

Prov _____ CAP _____

Tel _____ Fax _____

Codice Fiscale _____

E-mail _____

- Dipendente
 Libero Professionista

Firma _____

Il Corso a numero chiuso è rivolto ai **Fisioterapisti** e prevede il numero **massimo di 30 partecipanti**. La quota di partecipazione è di € 250,00 e comprende: kit congressuale, coffee-break, supporto multimediale elaborato per il corso, attestato di partecipazione e di certificazione crediti ECM.

ISCRITTI AIFI MOLISE: € 210,00

La quota di partecipazione deve essere versata tramite bonifico bancario e comunicata via fax alla segreteria organizzativa.

Bonifico a favore di **Formazioneventi sas:**
IBAN:IT50H010051540000000003440

Per informazione e adesione contattare la segreteria organizzativa ai numeri: 085.8428796 - 393.9067727
e-mail: info@formazioneventi.com – fax 085.4454059



La Commissione Ministeriale ECM ha assegnato n. 26,1 Crediti Formativi

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO
IL 30 APRILE**
*salvo raggiungimento anticipato
del n. max previsto*

IN COLLABORAZIONE CON:

AIFI MOLISE



Segreteria Organizzativa:



info@formazioneventi.com
www.formazioneventi.com

Educazione Continua in Medicina

LA COLONNA CERVICALE: DALLA VALUTAZIONE AL TRATTAMENTO

**TERMOLI (CB)
15/16 GIUGNO 2013**



Docenti del Corso:

Cesarini Claudio – Fisioterapista e Osteopata
Collebrusco Luca – Fisioterapista e Osteopata
Raschi Andrea – Fisioterapista e Osteopata
Rosi Nazzeno – Fisioterapista e Osteopata

**Il corso si svolge presso:
SALA MEETING
CITTADELLA DELLA CARITA'
PIAZZA BISCEGLIE N. 1**

TERMOLI (CB)