

# FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE

**TERMOLI (CB) 26/27  
SETTEMBRE 2015**

## Programma e Contenuti

### **PRIMA GIORNATA**

#### **14.00 – SESSIONE TEORICA**

##### **CONSIDERAZIONI GENERALI**

- PRESENTAZIONE ED OBIETTIVI DEL CORSO
- LA DISFUNZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: CONSEGUENZE E QUALITÀ DI VITA DEL PAZIENTE AFFETTO DA INCONTINENZA URINARIA
- LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: CONTENUTI, MODALITÀ, OBIETTIVI. ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'APPARATO URINARIO ED AL CINGOLO PELVICO.

#### **16.00 – SESSIONE PRATICA**

##### **CENNI STORICI**

- EVIDENZA SCIENTIFICA IN LETTERATURA
- PRINCIPI BIOMECCANICI E NEUROFISIOLOGICI
- PECULIARITÀ DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL PAZIENTE CON INCONTINENZA URINARIA
- VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE CON INCONTINENZA URINARIA
- COLLOQUIO VERBALE
- POSIZIONE DEL PAZIENTE
- OSSERVAZIONE VISIVA
- VALUTAZIONE MANUALE (VALUTAZIONE MUSCOLARE DEL PAVIMENTO PELVICO E DI ALTRI GRUPPI MUSCOLARI FUNZIONALMENTE CORRELATI, DELLA SENSIBILITÀ, DEI RIFLESSI)

##### **ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE:**

##### **PROVA PRATICA SU MANICHINO**

- DIARIO MINZIONALE
- TESTS E QUESTIONARI
- CENNI AD ESAMI STRUMENTALI PER L'INCONTINENZA URINARIA DA DISFUNZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

#### **18.30 – FINE LAVORI 1° GIORNATA**

### **PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:**

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva di € 50,00 per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo d'attribuzione dei crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM assegnati all'evento.

### **SECONDA GIORNATA**

#### **08.30 – SESSIONE PRATICA**

- FASI DELLA TERAPIA RIABILITATIVA: COSCIENTIZZAZIONE, MODIFICAZIONE DEI PARAMETRI MUSCOLARI, AUTOMATIZZAZIONE
- TECNICHE E STRUMENTI DELLA TERAPIA RIABILITATIVA PER L'INCONTINENZA URINARIA: ESERCIZIO TERAPEUTICO

#### **09.30 – ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:**

- ESERCIZI TERAPEUTICI PER LE FASI DI COSCIENTIZZAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO E DI MODIFICAZIONE DEI PARAMETRI MUSCOLARI ALTERATI
- TECNICHE E STRUMENTI DELLA TERAPIA RIABILITATIVA PER L'INCONTINENZA URINARIA
- BIOFEEDBACK
- STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE
- CONI VAGINALI
- TRATTAMENTO COMPORTAMENTALE O AUTOTRATTAMENTO A DOMICILIO
- AUSILI ASSORBENTI

#### **13.00 – PAUSA**

#### **14.00 – ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:**

##### **UTILIZZO DI ELETTROMEDICALI E STRUMENTI**

- INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI DELLA TERAPIA RIABILITATIVA DEL PAVIMENTO PELVICO NEL PAZIENTE CON INCONTINENZA URINARIA

- PIANIFICAZIONE DELLA TERAPIA RIABILITATIVA (OBIETTIVI TERAPEUTICI, SCELTA DEGLI STRUMENTI TERAPEUTICI E MODALITÀ DI UTILIZZO, ECC.)

#### **15.30 – ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:**

ESERCIZI TERAPEUTICI PER LA FASE DI AUTOMATIZZAZIONE

#### **16.30 – ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:**

- PRESENTAZIONE INTERATTIVA CON L'AUDITORIO DI CASI CLINICI
- PRESENTAZIONE DEL CASO
- VALUTAZIONE FUNZIONALE
- ELABORAZIONE DI PROGETTO E PROGRAMMA RIABILITATIVO (OBIETTIVI TERAPEUTICI, UTILIZZO DI STRUMENTI TERAPEUTICI)
- SVOLGIMENTO DELLE SINGOLE SEDUTE (OBIETTIVI, CONTENUTI, MODALITÀ)
- VALUTAZIONE DEI RISULTATI O DISCUSSIONE
- DISCUSSIONE

#### **17.15 – ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:**

##### **ROLE PLAYING TRA FISIOTERAPISTA E PAZIENTE**

##### **17.45 – DOMANDE E DISCUSSIONE**

##### **18.00 – QUESTIONARIO DI VERIFICA**

##### **18.30 – FINE LAVORI 2° GIORNATA**

## **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

L'incontinenza urinaria, definita come la perdita involontaria di urina, costituisce un sintomo riguardante la qualità della vita. Chi ne soffre, spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che stanno vicino, ecc. La persona con questo sintomo frequentemente presenta alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Oltre a ciò l'incontinenza può avere un costo economico considerevole.

Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questo problema e a tutt'oggi le società scientifiche di settore identificano nella terapia conservativa il primo approccio terapeutico per la gestione dell'incontinenza urinaria. In tal senso la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica nei casi in cui ci sia compromissione di tale zona

## OBIETTIVI SPECIFICI DELL'EVENTO

- ◆ Conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- ◆ Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da incontinenza urinaria
- ◆ Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- ◆ Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- ◆ Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

## METODI DIDATTICI

- ◆ Lezioni frontali
- ◆ Utilizzo di foto e filmati audio-video
- ◆ Utilizzo di manichino anatomico
- ◆ Esercitazioni pratiche su manichino anatomico
- ◆ Esercitazione pratica in gruppo
- ◆ Esercitazione pratica individuale facoltativa tra i corsisti
- ◆ Elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- ◆ Role playing fisioterapista/paziente
- ◆ Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborate

**ALL'EVENTO SONO STATI ASSEGNATI  
N. 25,5 CREDITI ECM**

**Segreteria Organizzativa:**



Via Verrotti Centro Espansione 2  
Montesilvano (PE)  
Tel.085.8428796 - 393.9067727  
Fax.085.4454059  
[segreteria@formazioneventi.com](mailto:segreteria@formazioneventi.com)  
[www.formazioneventi.com](http://www.formazioneventi.com)

**CHIUSURA ISCRIZIONI 28 AGOSTO**, salvo  
raggiungimento anticipato del n. max previsto

## MODULO D' ISCRIZIONE

### FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE

**TERMOLI (CB)**

**26/27 SETTEMBRE 2015**

Compilare in stampatello

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

Il \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Titolo di Studio \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Prov \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Partita IVA \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Dipendente

Libero Professionista

Firma \_\_\_\_\_

**Il Corso a numero chiuso è rivolto ai Fisioterapisti e Massofisioterapisti con titolo equipollente e prevede il numero massimo di 25 partecipanti.**

**La quota d'iscrizione è di € 350,00 (+ IVA 22% se possessori di P.IVA) e comprende: Kit congressuale, Supporto multimediale elaborato per il Corso, Pausa caffè, Attestato di partecipazione, Certificazione crediti E.C.M.**

**La quota di partecipazione deve essere versata tramite bonifico bancario ed inviata ricevuta a mezzo fax o e.mail alla segreteria organizzativa, insieme con il modulo d'iscrizione.**

**Bonifico a favore di Formazioneventi sas:**

**IBAN: IT50H010051540000000003440**

## Educazione Continua in Medicina

### FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE

**TERMOLI (CB)**

**26/27 SETTEMBRE 2015**



**DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami**

*Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Consulente in Sessuologia, Fondatore e Responsabile G.I.S. di AIFI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO, Autore del testo "Riabilitazione del Pavimento Pelvico", Masson Elsevier, 2009*

**Il corso si svolgerà presso:**

**ISTITUTO GESU' E MARIA  
PIAZZA BISCEGLIE N. 1**

**TERMOLI (CB)**