

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE

Programma e Contenuti

PRIMA GIORNATA

14.00 – SESSIONE TEORICA

CONSIDERAZIONI GENERALI

- PRESENTAZIONE ED OBIETTIVI DEL CORSO
- LA DISFUNZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: CONSEGUENZE E QUALITÀ DI VITA DEL PAZIENTE AFFETTO DA INCONTINENZA URINARIA
- LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: CONTENUTI, MODALITÀ, OBIETTIVI. ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'APPARATO URINARIO ED AL CINGOLO PELVICO.

16.00 – SESSIONE PRATICA

CENNI STORICI

- EVIDENZA SCIENTIFICA IN LETTERATURA
- PRINCIPI BIOMECCANICI E NEUROFISIOLOGICI
- PECULIARITÀ DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL PAZIENTE CON INCONTINENZA URINARIA
- VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE CON INCONTINENZA URINARIA
- COLLOQUIO VERBALE
- POSIZIONE DEL PAZIENTE
- OSSERVAZIONE VISIVA
- VALUTAZIONE MANUALE (VALUTAZIONE MUSCOLARE DEL PAVIMENTO PELVICO E DI ALTRI GRUPPI MUSCOLARI FUNZIONALMENTE CORRELATI, DELLA SENSIBILITÀ, DEI RIFLESSI)
- ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: PROVA PRATICA SU MANICHINO
- DIARIO MINZIONALE
- TESTS E QUESTIONARI
- CENNI AD ESAMI STRUMENTALI PER L'INCONTINENZA URINARIA DA DISFUNZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

20.00 – CHIUSURA LAVORI 1° GIORNATA

SECONDA GIORNATA

08.30 – SESSIONE PRATICA

- FASI DELLA TERAPIA RIABILITATIVA: COSCIENTIZZAZIONE, MODIFICAZIONE DEI PARAMETRI MUSCOLARI, AUTOMATIZZAZIONE

- TECNICHE E STRUMENTI DELLA TERAPIA RIABILITATIVA PER L'INCONTINENZA URINARIA: ESERCIZIO TERAPEUTICO

09.30 – ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:

ESERCIZI TERAPEUTICI PER LE FASI DI COSCIENTIZZAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO E DI MODIFICAZIONE DEI PARAMETRI MUSCOLARI ALTERATI

13.00 – PAUSA

14.00 – FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

➤ TECNICHE E STRUMENTI DELLA TERAPIA RIABILITATIVA PER L'INCONTINENZA URINARIA

➤ BIOFEEDBACK

➤ STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE

➤ CONI VAGINALI

➤ TRATTAMENTO COMPORTAMENTALE O AUTOTRATTAMENTO A DOMICILIO

➤ AUSILI ASSORBENTI

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:

UTILIZZO DI ELETTROMEDICALI E STRUMENTI

➤ INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI DELLA TERAPIA RIABILITATIVA DEL PAVIMENTO PELVICO NEL PAZIENTE CON INCONTINENZA URINARIA

➤ PIANIFICAZIONE DELLA TERAPIA RIABILITATIVA (OBIETTIVI TERAPEUTICI, SCELTA DEGLI STRUMENTI TERAPEUTICI E MODALITÀ DI UTILIZZO, ECC.)

15.30 – ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:

ESERCIZI TERAPEUTICI PER LA FASE DI AUTOMATIZZAZIONE

16.30 – ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:

➤ PRESENTAZIONE INTERATTIVA CON L'AUDITORIO DI CASI CLINICI

➤ PRESENTAZIONE DEL CASO

➤ VALUTAZIONE FUNZIONALE

➤ ELABORAZIONE DI PROGETTO E PROGRAMMA RIABILITATIVO (OBIETTIVI TERAPEUTICI, UTILIZZO DI STRUMENTI TERAPEUTICI)

➤ SVOLGIMENTO DELLE SINGOLE SEDUTE (OBIETTIVI, CONTENUTI, MODALITÀ)

➤ VALUTAZIONE DEI RISULTATI / DISCUSSIONE

17.15 – ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:

➤ ROLE PLAYING TRA FISIOTERAPISTA E PAZIENTE

17.45 – DOMANDE E DISCUSSIONE

18.00 – VERIFICA DI APPRENDIMENTO

18.30 – CHIUSURA LAVORI 2° GIORNATA

OBIETTIVI SPECIFICI

- ◆ Conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- ◆ Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da incontinenza urinaria
- ◆ Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- ◆ Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- ◆ Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

METODI DIDATTICI

- ◆ Lezioni frontali
- ◆ Utilizzo di foto e filmati audio-video
- ◆ Utilizzo di manichino anatomico
- ◆ Esercitazioni pratiche in gruppo
- ◆ Esercitazione pratica individuale facoltativa tra i corsisti
- ◆ Elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- ◆ Role playing fisioterapista/paziente
- ◆ Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati

PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'incontinenza urinaria, definita come la perdita involontaria di urina, costituisce un sintomo riguardante la qualità della vita. Chi ne soffre, spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che stanno vicino, ecc. La persona con questo sintomo frequentemente presenta alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Oltre a ciò l'incontinenza può avere un costo economico considerevole.

Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questo problema e a tutt'oggi le società scientifiche di settore identificano nella terapia conservativa il primo approccio terapeutico per la gestione dell'incontinenza urinaria. In tal senso la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica nei casi in cui ci sia compromissione di tale zona

MODULO D' ISCRIZIONE

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE
DEL PAVIMENTO PELVICO
NELL'INCONTINENZA URINARIA
FEMMINILE E MASCHILE

Compilare in stampatello

Cognome _____

Nome _____

Nato a _____ Prov _____

Il _____

Professione _____

Indirizzo _____

Città _____

Prov _____ CAP _____

Tel _____ Cell _____

Codice Fiscale _____

Partita IVA _____

E-mail _____

- Dipendente
 Libero Professionista

Firma _____

Il Corso a numero chiuso è rivolto ai Fisioterapisti e prevede il numero massimo di 25 partecipanti. La quota d'iscrizione è di € 350,00 e comprende: Kit congressuale, Supporto multimediale elaborato per il Corso, Pausa caffè, Attestato di partecipazione, Certificazione crediti E.C.M.
La quota di partecipazione deve essere versata tramite bonifico bancario e comunicata via fax alla segreteria organizzativa.

Bonifico a favore di Formazioneeventi sas:

IBAN: IT50H010051540000000003440



ALL'EVENTO SONO STATI ASSEGNATI
N. 25 CREDITI ECM

CHIUSURA ISCRIZIONI 27 APRILE 2016
SALVO RAGGIUNGIMENTO ANTICIPATO
DEL NUMERO MAX PREVISTO

Segreteria Organizzativa:

FormazioneEventi

Via Verrotti n. 107/A Centro Espansione 2
Montesilvano (PE)
Tel.085.8428796 - 393.9067727
Fax.085.4454059
segreteria@formazioneeventi.com
www.formazioneeventi.com

Educazione Continua in Medicina

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE
DEL PAVIMENTO PELVICO
NELL'INCONTINENZA URINARIA
FEMMINILE E MASCHILE

MONTESILVANO (PE)
07/08 MAGGIO 2016



DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze delle
Professioni Sanitarie della Riabilitazione,
Consulente in Sessuologia, Fondatore e Responsabile
G.I.S. di AIFI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO
PELVICO

Il corso si svolgerà presso:
FORMAZIONEVENTI
VIA VERROTTI N.107/A
MONTESILVANO (PE)